

2025年度

かさパパサロンのご案内

今年度より、これからパパになる妊婦さんの夫や乳幼児のお子さんがある子育て中のパパさんが定期的に集まる場を開催します。

パパ同士でこんな悩みを話したい！
なんてことはありませんか。

パパの不安解消、仲間作り、そして
リラックスできる場としてぜひご利用
ください。



☆各内容ともに、おしゃべりしたり
子育ての相談ができたりする時間を
設けています。

お申込みはこちらから



★
二次元コードからインター
ネットで24時間いつでも予
約できます★

〈問合せ〉 こども政策課
(地域医療センターかさま内)

電話 0296 (78) 3155

《 対 象 》 妊婦の夫、乳幼児のお子さんがある父親

※家族で参加することも可能です！

《 実施時間 》 10:10~12:00 (受付 10:00)

《 場 所 》 地域医療センターかさま内 こども政策課
(南友部 1966-1)

《 持ち物 》 母子健康手帳・飲み物・筆記用具・エプロン・三角巾・こどものお出かけグッズ

《 予約方法 》 開催日の5日前までに2次元コードからお申込みください。
※会場の都合上、参加人数が定員(15組)を超えた場合には、参加回数が少ない方を優先させていただきます。

《内容・日程》 **料理編**

☆妊婦さんや赤ちゃん、幼児など誰の食事にもアレンジできる料理をつくってみよう

☆ 7月30日(水)

☆ 11月28日(金)

☆ 2月15日(日)

※お子さんとママ、妊婦さんは、パパの料理中別室でお待ちいただけます

写真編

☆妊娠中や子育ての時期の家族写真を上手に撮るコツを専門の方から教えてもらう

☆ 9月28日(日)

☆ 1月15日(木)

※お子さんとパパのみで参加することも可能です。もちろんママたちの一緒の参加もお待ちしています

