

R7年度 親子サロンのご案内



初めての育児に戸惑う、赤ちゃんとの愛着の絆を深めたい、そんな方にオススメの教室です。
赤ちゃんとのスキンシップを通じて、色々な子育ての方法や考え方を学んだり、
子育ての仲間作り・情報交換などの場としても楽しく利用できると思います。



地域で子育てをする方々と一緒に、色々学び触れ合い、
楽しい時間を過ごしましょう！



内容	ベビーマッサージ 子育てミニ講話	親子でヨガ体験 離乳食（中・後期）のお話
日程	令和7年 6月13日（金）	令和7年 4月30日（水）
	8月21日（木）	5月21日（水）
	10月24日（金）	7月18日（金）
	12月18日（木）	9月10日（水）
	令和8年 2月26日（木）	11月26日（水）
	3月13日（金）	令和8年 1月30日（金）
予約はこちらから （開催日の5日前まで）		
対象	生後6か月～10か月の赤ちゃんとその保護者	
開催場所	こども政策課 乳幼児健診室 （地域医療センターかさま内）	
開催時間 （受付時間）	10:00～12:00（受付時間 10:00～10:10）	
申・問合せ先	こども政策課（地域医療センターかさま内） ☎0296-78-3155	
持ち物	・母子健康手帳 ・バスタオル ・飲み物（保護者用） ・外出セット（オムツ・ミルク・赤ちゃんの飲み物など） ・親子ヨガ参加の方：離乳食ガイドブック ※ヨガ体験の服装：保護者はズボン着用 （ジャージなどゆったりした動きやすい素材）	

※会場の都合上、参加人数が定員を超えた場合は参加回数が少ない方を優先させていただきます

※参加者多数の場合は2つの部屋で行います