



# R7年度 離乳食教室等のご案内

生後5～6か月の頃になると離乳食が始まる時期になります。  
教室等を通して悩みや不安などを共有しながら、一緒に楽しく学びましょう。  
ご参加を心よりお待ちしております。



	離乳初期編	【親子サロンでの講話】 離乳中期～後期編	離乳後期編	
●内容	・初めての離乳食、進め方 ・食材のすりつぶし方と試食 など	・食材の形状や味付け ・離乳食と家族の食事を一緒に作るコツ など	・食事と生活リズム ・離乳食から家族の食事を作ろう ・形状や味付けの確認・試食 など	
●対象	初めての赤ちゃんをお持ちの保護者（赤ちゃんとパパ・パートナーも一緒に参加可） ※ <b>第二子以降の方</b> でも必要な方へはご案内します。お気軽にご相談ください。			
※第二子以降で参加条件あり	生後4か月～6か月頃	生後6か月～10か月頃	生後9か月～11か月頃	
	★対象となる月齢の範囲で、ご都合の良い日程をお選びください★			
●開催場所	調理室 (地域医療センターかさま行政棟内 こども政策課)	乳幼児健診室 (地域医療センターかさま行政棟内 こども政策課)	調理室 (地域医療センターかさま行政棟内 こども政策課)	
●開催時間	10:10～11:00 (受付時間 10:00～10:10)			
●持ち物	母子健康手帳 離乳食ガイドブック 筆記用具 飲み物 お出かけグッズ(おむつ等)			
開催日程	令和7年 4月	23日(水)	30日(水)	—
	5月	15日(木)	21日(水)	30日(金)
	6月	18日(水)	—	—
	7月	23日(水)	18日(金)	31日(木)
	8月	20日(水)	—	—
	9月	11日(木)	10日(水)	19日(金)
	10月	16日(木)	—	—
	11月	13日(木)	26日(水)	19日(水)
	12月	10日(水)	—	—
	令和8年 1月	21日(水)	30日(金)	29日(木)
	2月	18日(水)	—	—
3月	12日(木)	—	27日(金)	
【事前予約制】 ★予約は こちらから→  ※開催日の7日前 までに予約をして ください。  ※希望の日程を選 択し、必要事項を 入力してくださ い。				
	※上記の日程で、都合が合わない場合等は 個別に相談することができます。 右記の二次元コード又は電話で 育児相談の予約をお取りください。		★「育児相談」の ご予約はこちらから 	
●問い合わせ先	こども政策課(地域医療センターかさま内) ☎0296-78-3155			

\*お申し込みが多い場合は、人数の制限や日程の変更をさせていただくことがあります。  
ご不明な点等ございましたら、お問い合わせください。