



R7年度 離乳食教室等のご案内

生後5～6か月の頃になると離乳食が始まる時期になります。
教室等を通して悩みや不安などを共有しながら、一緒に楽しく学びましょう。
ご参加を心よりお待ちしております。



		離乳初期編	【親子サロンでの講話】 離乳中期～後期編	離乳後期編
●内容		・初めての離乳食、進め方 ・食材のすりつぶし方と試食 など	・食材の形状や味付け ・離乳食と家族の食事を一緒に作るコツ など	・食事と生活リズム ・離乳食から家族の食事を作ろう ・形状や味付けの確認・試食 など
●対象		初めての赤ちゃんをお持ちの保護者（赤ちゃんとパパ・パートナーも一緒に参加可） ※ 第二子以降の方 でも必要な方へはご案内します。お気軽にご相談ください。		
※第二子以降で参加条件あり		生後4か月～6か月頃	生後6か月～10か月頃	生後9か月～11か月頃
		★対象となる月齢の範囲で、ご都合の良い日程をお選びください★		
●開催場所		調理室 (地域医療センターかさま行政棟内 こども政策課)	乳幼児健診室 (地域医療センターかさま行政棟内 こども政策課)	調理室 (地域医療センターかさま行政棟内 こども政策課)
●開催時間		10:10～11:00 (受付時間 10:00～10:10)		
●持ち物		母子健康手帳 離乳食ガイドブック 筆記用具 飲み物 お出かけグッズ (おむつ等)		
開催日程	令和7年 4月	23日 (水)	30日 (水)	—
	5月	15日 (木)	21日 (水)	30日 (金)
	6月	18日 (水)	—	—
	7月	23日 (水)	18日 (金)	31日 (木)
	8月	20日 (水)	—	—
	9月	11日 (木)	10日 (水)	19日 (金)
	10月	16日 (木)	—	—
	11月	13日 (木)	26日 (水)	19日 (水)
	12月	10日 (水)	—	—
	令和8年 1月	21日 (水)	30日 (金)	29日 (木)
	2月	18日 (水)	—	—
3月	12日 (木)	—	27日 (金)	
【事前予約制】 ★予約は こちらから→ ※開催日の7日前 までに予約をして ください。 ※希望の日程を選 択し、必要事項を 入力してくださ い。				
	※上記の日程で、都合が合わない場合等は 個別に相談することができます。 右記の二次元コード又は電話で 育児相談の予約をお取りください。		★「育児相談」の ご予約はこちらから 	
●問い合わせ先	こども政策課 (地域医療センターかさま内) ☎0296-78-3155			

*お申し込みが多い場合は、人数の制限や日程の変更をさせていただくことがあります。
ご不明な点等ございましたら、お問い合わせください。