

～ ご妊娠おめでとうございます ～



両親学級 (マタニティクラス)



両親学級は妊娠中の不安や悩みを解消し、出産に向けての準備をする教室です。同じ時期に出産する方たちと一緒に赤ちゃんを迎える準備をしませんか？ぜひお気軽にご参加ください。

1 コース

妊娠中の気がかりとお産の経過・
食事と口腔の衛生

令和7年 5月14日(水)
7月9日(水)
9月1日(月)
11月14日(金)
令和8年 1月21日(水)

お申込みはこちらから



2 コース

赤ちゃんのお世話とお風呂の入れ方

令和7年 6月7日(土)
8月2日(土)
10月25日(土)
12月13日(土)
令和8年 3月7日(土)

お申込みはこちらから



開催時間：午前10時10分～12時 (受付 午前10時～)

対象者：笠間市に住民票のある妊婦さんとそのパートナー

申し込み方法：開催の3日前までに上記の二次元コードからお申し込みください。

持ち物：母子健康手帳・筆記用具・テキスト・飲み物

*テキストは初回参加時にお渡しします。(テキストは1・2コース共有です。)

*冬場は足元が冷えるので、ひざ掛け等をご持参ください。

会場：笠間市こども政策課 (地域医療センターかさま内)

注意事項：風邪症状等がある場合、参加はお控えください。

【問い合わせ先】

笠間市こども政策課

(地域医療センターかさま内)

笠間市南友部 1966 番地 1

☎0296-78-3155

子育て応援動画を配信しています！

○笠間市の子育て応援動画



沐浴のやり方などを
紹介しています♪



○茨城県助産師会による妊娠・出産・子育て動画

<http://www.sanba-ibaraki.com/category/class>