

子どもから高齢の方まで、みんなで楽しめる!

# フィットネス& バーチャルボクシング<sup>®</sup> in 笠間市 vol.2

はじめてボクシングを行う方でも、  
お気軽に参加できるフィットネスボクシングイベント。  
ボクシング元世界&日本王者に向けてのミット打ち・  
対面運動や、音楽に合わせてのシャドーボクシングを行い、  
今までお子様からシニア世代まで幅広い年齢層の方にご参加いただいております。

令和6年 **11月2日(土)**

10時~11時30分(開場9時30分)

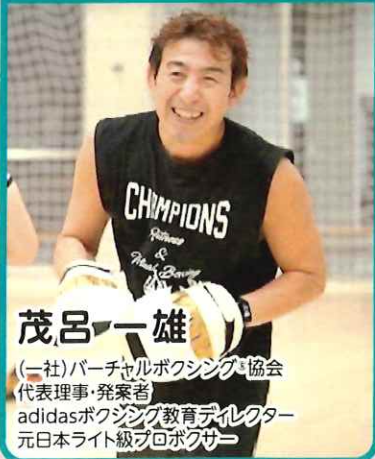
笠間市民体育館  
メインアリーナ

参加費  
無料

- 対象：大人(高校生以上)~お子様  
※大人1名に対し上限3名までのお子様(幼児~中学生)
- 定員：150名 ※定員になり次第受付終了
- 持ち物：動きやすい格好・室内シューズ・飲み物
- 受付期間：令和6年 **9月28日(土)10時~11月1日(金)**まで  
※定員になり次第受付終了
- 申込・問合せ：ゆかいふれあいセンター  
電話 **0296-78-3796** もしくはセンターにて **直接申込**  
※当日、会場にて「参加同意書」ご記入の上、ご参加いただけます。

親子での  
ご参加お待ちしております

## メインインストラクター



茂呂 一雄

(一社)バーチャルボクシング協会  
代表理事・発案者  
adidasボクシング教育ディレクター  
元日本ライト級プロボクサー

ゲスト  
参加

イベント終了後、元世界&日本王者との写真撮影会やサイン会を実施。  
※色紙等をご自身でご準備をお願い致します。



坂田 健史  
第69代WBA世界  
フライ級チャンピオン



清水 智信  
第20代WBA世界  
スーパーフライ級チャンピオン



加藤 壮次郎  
第48代日本  
ウエルター級チャンピオン



笠間市出身の  
現役プロボクサー  
富施 郁哉  
第76代日本  
バンタム級チャンピオン

主催：笠間市 ゆかいふれあいセンター 指定管理者 SIF 共同事業体