

受講生  
募集

## かさま志民大学

募集期間 2024年9月5日(木)～9月26日(木)

## 子育て応援コース

8

## 子どもの成長を楽しく伸ばす バランスボール親子講座

お父さんの姿勢や運動不足が気になることはありませんか？

音楽に合わせてボールの上でポンポン弾むだけで、身体の「気になる！」を手軽にケアできるエクササイズです。

また、親子で同じ動きをすることで同じ目線で楽しむことができ、親子の絆が深まります。

講師▶バランスボールインストラクター 富田 りえこ

期 日▶10/27(日)

時 間▶①9:30～10:30 ②10:45～11:45

※①か②どちらか選択

受講料▶親子1組300円

教材費▶1人200円(ボールレンタル料+保険料)

定 員▶各回 小学1年～6年生の親子15組



会場 岩間公民館

9

## 親子でリースづくり

「リースとは永遠の象徴」枯れないお花プリザーブドフラワーと木の実等を使って、世界に一つだけのオリジナルリースを作ってみましょう。

講師▶野口 栄美子

期 日▶11/10(日)

時 間▶13:30～15:00

受講料▶300円

教材費▶2,000円

定 員▶小学1年～6年生の親子10組



会場 笠間公民館

応募期限

令和6年9月26日(木) 午後5時15分 必着

受付時間

午前9時～午後5時15分(月曜日休館)

いばらき電子申請・届出  
サービスQRコード

応募資格

市内在住・在学の方

申込方法

最寄りの公民館窓口、またはいばらき電子申請・届出サービスでお申し込みください。

受講者の決定

定員を超えた場合は抽選となります。

結果は、10月上旬にお申し込みの方全員に郵送します。

※いばらき電子申請・届出サービスで申し込まれた方にはメールでお知らせします。

受講料

各講座300円

教材費

各講座の教材費欄を確認ください。

受講決定後のキャンセルについては、教材費をご負担いただく場合があります。

その他

広報紙やホームページ等に写真を掲載する場合があります。

天候、その他の事情により開催が中止、または内容が変更になる場合があります。

申し込みの際に提出された個人情報、講座運営にのみ使用します。

問い合わせ先

笠間公民館 〒309-1613 笠間市石井2068番地1 0296-72-2100

友部公民館 〒309-1737 笠間市中央三丁目3番6号 0296-77-7533

岩間公民館 〒319-0294 笠間市下郷5140番地 0299-45-2080

